



Półmetek - przedsmak studniówki.

Wszystko ma swój początek, koniec i... środek!

Jak mówi tradycyjna pieśń studencka: *radujmy się więc, dopókiśmy młodzi*. Półmetek organizujemy jakby w myśl tego przesłania To impreza, którą studenci urządzą sobie na trzecim roku, w połowie studiów. Teraz zwyczaj ten kwitnie również w liceach i technikach. Obchodzenie półmetków należy do tradycji ogromnej ilości szkół średnich. To jakby preludium studniówki. Chętnych do zabawy nigdy nie brakuje.

Impreza pod pewnymi względami wzorowana ma być na uroczystych balach. Goście mają zasiadać przy stołach ustawionych obok miejsca do tańczenia. Sezon na półmetki właśnie się zaczął, jak co roku o tej porze. Niedługo klasy II liceum oraz III technikum będą hucznie obchodzić tą tradycję. Będzie świetna zabawa, która na pewno na długo pozostanie w pamięci.



Skorpion

23.10. - 22.11.

Zbyt łatwo ponoszą cię nerwy. Masz skłonność do lekceważenia niektórych problemów i machasz ręką na to, co niedawno spędzało ci sen z powiek. Problemy pozostawione bez rozwiązania rozrastają się do gigantycznych rozmiarów. W szkole otwierają się przed tobą nowe możliwości. Nie podejmuj jednak nieprzemyślanych decyzji i kroków. Raczej rozważ dokładnie każde rozwiązanie.

Uśmiechnij się!

Powiedzonka nauczycieli:

- ☺ Oszczędzę ci chyba wrażeń związanych z przejściem do następnej klasy.
- ☺ Uwaga dyktuję zadanie! Trudne! Osoby o słabych nerwach proszę zamknąć oczy!
- ☺ Kto chętny niech podniesie rękę. Nogi też mile widziane.
- ☺ Żeby było szybciej to jedną ręką będę pisać a drugą mówić.
- ☺ Ponieważ mamy zaległości do wojny przystąpimy później.



Humor z dzienników szkolnych:

- ☺ Nie chce pisać klasówki, bo twierdzi, że to dla niej za duży stres.
- ☺ Na klasówce z informatyki twierdzi, że wcale nie ściąga, tylko kopiuje.
- ☺ Przylapany na ściąganiu mówi, że tylko "czerpał inspiracje".
- ☺ Uczeń bez pozwolenia rozbija atom na cząsteczki i wkłada sobie elektrony do oczu.
- ☺ Odmówił odpowiedzi na lekcji polskiego, twierdząc, że postmodernizm gwałci jego poczucie estetyki.

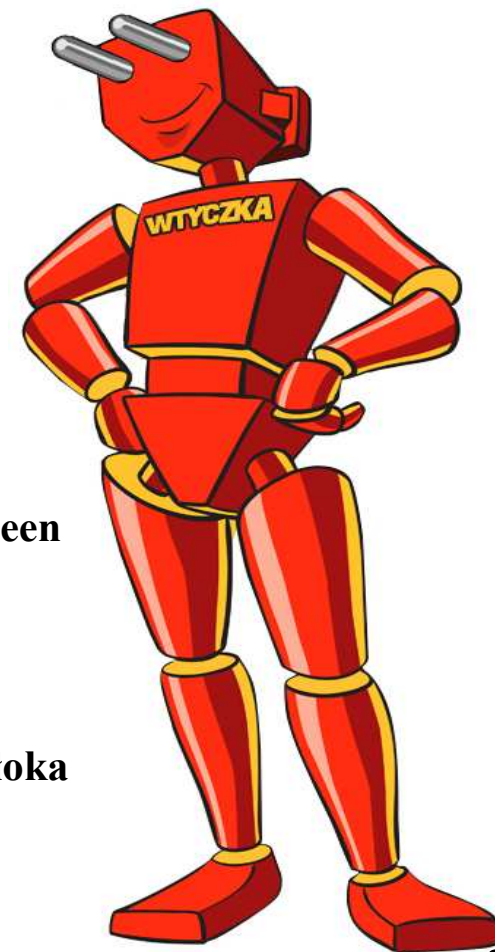
Zespół Szkół Zawodowych Nr 1
im. Jana Pawła II w Dębicy
Ul. Rzeszowska 78

Listopad 2009r.
numer 3

Wtyczka

Gazetka szkolna

W tym numerze!



- Od Dziadów do Halloween
- Anoreksja
- Wywiad z zapaśnikiem Klubu Sportowego Wisłoka
- Półmetek – przedsmak studniówki.

Stopka Redakcyjna

Skład Redakcji: Aldona Kopacz, Joanna Grabiec, Marlena Augustyn, Aleksandra Król, Monika Lubelczyk
Opiekun: Joanna Doroba

Bydź z nami w KONTAKCIE:
zs11jn@poczta.onet.pl

Od redakcji :

Narodowe Święto Niepodległości – polskie święto narodowe, obchodzone co roku **11 listopada**, na pamiątkę odzyskania przez Polskę niepodległości w 1918 roku po 123 latach rozbiorów, dokonanych przez Austrię, Prusy i Rosję. Święto państwowe ustanowione w ostatnich latach II RP, przywrócone w 1989 r.



Czy wiesz, że..?

- ◆ "Zygmunt" dzwon w katedrze wawelskiej waży 8 ton, a został odlany w 1520 roku.
- ◆ Krzysztof Kolumb, nie wiedział, że dopłynął do Ameryki, do ostatniej chwili swojego życia sądził, że dotarł do wybrzeży Azji Wschodniej.
- ◆ Pierwszym Europejczykiem, który odbył podróż morską do Indii był żeglarz portugalski Vasco da Gama (1497-1499).

Od Dziadów do Halloween

Halloween

Obchodzone jest w nocy z 31 października na 1 listopada. Historia tego święta ma ponad 2000 lat, a jej początek tkwi w religijnych obrzędach Celtów. W Polsce pojawił się pod koniec lat 90. Bardzo popularne jest w Stanach Zjednoczonych i Irlandii. Symbolizuje czas, kiedy zmarli opuszczają zaświaty i kontaktują się z żywymi.

smarują kłamki pastą do zębów.

Dziady

Zwyczaj ludowy obchodzony: 2 listopada i w czwartek po Wielkanocy. Wielu, zwłaszcza duchowni, krytykuje Halloween, wskazując na jego pogańskie korzenie. A przecież w Polsce też mamy podobne, również pogańskie święto – Dziady. Są popularne dzięki dramatowi Mickiewicza.

W naszym kraju święto to jest coraz bardziej popularne, choć wielu je krytykuje. Zapewne wiąże się to z tradycją obchodzenia u nas dnia Wszystkich Świętych, który ma poważny nastrój, w przeciwieństwie do Halloween. Symbolem Halloween jest dziś wydrążona dynia ze światłkiem w środku, która ma przedstawiać dusze zmarłych. Obchody tego święta zaczynają się wieczorem i polegają na przebieraniu się za straszne postacie, zjawy, duchy. Przebrane dzieci odwiedzają domy sąsiadów i wypowiadają hasło TRICK OR TREAT - „Psikus albo poczęstunek”. Dostają wtedy słodycze, a tym, którzy wybierają „psikus”, robią złośliwe żarty, na przykład

tego święta należało przede wszystkim ugoszczenie dusz zmarłych oraz modlitwa za nie. W tym celu przygotowywano tradycyjne dania i potrawy składające się z chleba, kaszy, miodu, jajek, trusków itp. Na wieczерze zapraszano wszystkich członków rodziny zostawiając miejsce dla zmarłych. W tym dniu wspierano jałmużną żebraków. Do dnia dzisiejszego na terenach wschodniej Polski, Białorusi, Ukrainy i części Rosji kultywowane jest wynoszenie



ANOREKSJA Jadłowstręt psychiczny (anorexia nervosa)

Przyczyny i symptomy...

Anoreksja jest niewątpliwie chorobą psychiczną, której podłoże znajduje się w rodzinie, środowisku chorego - w pracy, szkole - i ogółem w nieprawidłowych relacjach interpersonalnych.

Osoby cierpiące na anoreksję to w większości przypadków dziewczęta i kobiety, które odczuwają nieświadomy lęk przed identyfikacją z własną płcią.

Skutki...

Prowadzi do poważnego osłabienia organizmu- narządy, bez odpowiedniej dawki witamin i białka, nie są w stanie poprawnie funkcjonować, pojawia się anemia, poważne osłabienie serca.

Anoreksję cechuje szybko postępujące wyniszczenie organizmu, które pozostawia często już nieodwracalne zmiany. Nie leczona zabija w ok. 10% przypadków.

Leczenie...

Jest chorobą śmiertelną, w najcięższych przypadkach, lekarze mogą jedynie przedłużyć egzystencję i uśmierzyć ból umierania. Leczenie anoreksji, odkrytej w odpowiednim momencie, może zakończyć się sukcesem.

Anoreksja bezwzględnie wymaga pomocy specjalisty, niekiedy kilku. Podstawą jest psychoterapia, w stanie ciężkim niezbędna może okazać się hospitalizacja.

Wywiad

z zapaśnikiem klubu Wisłoka - Mateuszem Madurą, uczniem kl.1i TZ.

◆ **Od ilu lat i gdzie trenujesz zapasy? Kto jest Twoim trenerem?**

Mateusz: Zapasy trenuję od 9 lat w Klubie Sportowym Wisłoka.

Moim trenerem jest Ryszard Konieczny.

◆ **W jakich zawodach brałeś udział?**

Mateusz: Startowałem w zawodach międzynarodowych, ogólnopolskich, wojewódzkich i powiatowych.

◆ **Jakie są Twoje największe osiągnięcia?**

Mateusz: Hmm... Sporo się tego nazbierało przez te 9 lat.

Trzy razy zająłem II miejsce na zawodach międzynarodowych, które odbyły się w Żarach, Rzeszowie i Siedlcach. W zawodach wojewódzkich zająłem około 9-ciu I miejsca w powiatowych około 8.

◆ **Czy rywalizacja była trudna?**

Mateusz: Walczyłem z Niemcami, Białorusinami, a moim największym rywalem był mistrz Europy, którego do tej pory nie udało mi się pokonać.

◆ **Będziesz reprezentować naszą szkołę w turniejach zapaśniczych?**

Mateusz: Tak będę na najbliższym Pucharze Polski, który prawdopodobnie odbędzie się na przełomie kwietnia i maja 2010r.

◆ **Wiążesz swoją przyszłość z tym sportem?**

Mateusz: Oczywiście! W przyszłości mam zamiar zrobić licencję trenera zapaśników.

